

Obento

◎ お勤め先にお届け ※ 配達範囲はお問合わせください。

◎ 管理栄養士が考えた手づくり弁当

◎ 1個から無料配送

おいしいを毎日
オフィスへお届け



写真はイメージです
日替わりのため
メニュー内容は異なります

2026.

4.13(月) ~ 4.30(木) 管理栄養士が考えた
日替わりメニュー

くろしお弁当

メニューが豊富で
毎日飽きない
企業向けお弁当

一個から
無料配送

1食分の中には
40品目
以上の食材
※十二穀米時

全てに
玉子焼き
お漬物つき

※写真はイメージです

日替わりのためメニュー内容は異なります。

日替わり 贅沢弁当

ランチをもっと贅沢に。

厳選の食材を使用し、調理法にもこだわったおかずやデザート盛りこんだお弁当です。さらに贅沢弁当だけの毎月2回『贅沢 PREMIUM デー』は特別ご飯をご用意しています。



※画像はイメージです。お弁当の内容は日替わりです。



※成人の日の献立例

毎月2回ずつの
スペシャルなメニュー

👑 Premium ★ Special

毎月の献立は、季節やイベントにちなんだ「スペシャルメニュー」や、日ごろの感謝を込めたデザート付き「プレミアムメニュー」など、楽しいラインナップがずらり。

選べる3種類の日替わりお弁当

毎日のランチに
贅沢な時間を



日替わり
贅沢弁当 **800円**
(税込) ご飯大盛り+50円

種類・量ともに
満足したい



日替わり
デラックス弁当 **600円**
(税込) ご飯大盛り+50円

色々なものを
少しずつ食べたい



日替わり
ヘルシー弁当 **500円**
(税込)

2026 4.13(月) ~ 4.30(木)

管理栄養士が考
日替わり

月 火 水



13

左◎ 豚竜田と彩り野菜のカレー仕立て
栗かぼちゃコロッケ
ミートボール・トマトソース
ひじき煮
キャベツの昆布ポン酢ジュレサラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 海老のチリソース煮
右◎ アップル&ピーチケーキ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	705kcal	18.9g	26.8g	98.8g	3.3g
デラックス	643kcal	14.9g	25.5g	90.3g	2.8g
ヘルシー	430kcal	10.9g	14.9g	64.5g	2.0g



14 今月のフェア 和食フェア

左◎ 大判揚げ鶏 マスタード醤油
左◎ 北海道産ぶり かば焼き風
花かんもの煮物
ほうれん草の白和え
白菜漬の梅サラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 桜雪もち豚のハンバーグ・
ゆず胡椒おろしソース

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	750kcal	30.5g	41.6g	89.4g	4.3g
デラックス	597kcal	22.7g	32.8g	78.9g	2.5g
ヘルシー	397kcal	14.3g	18.6g	56.6g	2.1g



15

左◎ ジューシーメンチ ソース
豚肉と根菜の黒ごま炒め
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
オクラと麦味噌漬のネバネバ和え
店主おすすめの1品

＋ 贅沢弁当
右◎ 鰯のホイル焼き
～濃厚しょう油バター～

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	739kcal	28.1g	32.7g	85.4g	2.8g
デラックス	682kcal	17.3g	31.4g	83.7g	2.3g
ヘルシー	441kcal	11.2g	18.0g	59.3g	1.6g



20

左◎ 味噌甘辛つくね風ハンバーグ
海老入り白身カツ チリソース
高野豆腐と花麩の煮物
あさり入り! ピーマンのオイスター炒め
ポテトサラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 店主厳選 こだわりの逸品
※写真は実際のメニューと異なる場合があります。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	722kcal	21.7g	29.0g	94.9g	4.1g
デラックス	596kcal	17.6g	19.1g	89.8g	3.2g
ヘルシー	425kcal	12.5g	13.8g	63.6g	2.2g



21

左◎ 合鴨と彩り野菜のkok旨ソース仕立て
ごま油香る 塩じゃがコロッケ
銚子名物カレーボール・コンソメ煮
大豆とごぼうのアンチョビ炒め
キャベツと人参のコールスローサラダ

＋ Premium 贅沢弁当
右◎ なめらかクリームのカニ爪フライトマトカッペリーニ
右◎ ソーセージのピラフ風混ぜご飯

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	795kcal	18.7g	38.8g	94.7g	3.9g
デラックス	612kcal	15.2g	24.8g	83.3g	2.5g
ヘルシー	413kcal	10.8g	14.9g	60.1g	1.8g



22

今月のフェア 韓国グルメフェア

左◎ スタミナ満点 牛肉のブルコギ
左◎ 白身魚フライ 旨辛ヤンニョム風
栗とさつまいものおつまみ天～韓国コグマ風～
肉そぼろとピーマンのハニーマスタード炒め
きゅうりのチョレギ風サラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 有頭大海老フライ
～特製タルタル添え～

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	716kcal	19.7g	32.0g	89.5g	2.9g
デラックス	553kcal	13.9g	20.1g	81.1g	2.4g
ヘルシー	393kcal	9.4g	13.6g	59.5g	1.7g



27

左◎ デミグラスポークシチュー
牛肉と男爵いものコロッケ
菜の花入り花形豆腐の揚げ物
豆もやしとわかめの中華ナムル
マカロニサラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 幻の希少部位むねとろ唐揚げ
右◎ 穴子ときゅうりの酢の物

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	758kcal	19.8g	35.6g	91.5g	3.4g
デラックス	639kcal	14.4g	28.0g	83.6g	2.6g
ヘルシー	445kcal	10.3g	18.8g	59.5g	2.0g

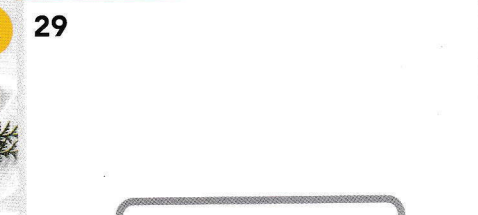


28

左◎ お弁当の定番 鶏もも唐揚げ
ピリ辛麻婆茄子
かぼちゃ天ぷら
おまかせの副菜
キャベツの浅漬け風サラダ

＋ 贅沢弁当
右◎ 黒毛和牛のすき焼き
右◎ ナツおかかのふりかけご飯

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	899kcal	27.5g	45.7g	97.8g	4.5g
デラックス	750kcal	20.6g	38.3g	82.4g	2.7g
ヘルシー	427kcal	11.0g	17.3g	58.4g	1.7g



29

店休日

ご注文は

web

FAX・お電話

QRコードを読み込み
ステップに沿ってご入力ください。

同梱の FAX 注文用紙にご記入の上、
FAX またはお電話でご注文ください。

FAX

045-3

TEL

045-3

※写真はイメージです。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
※混ぜご飯・ふりかけの日は、ご飯の変更はできません。 ※混ぜ麺の日は、ご飯は付きません。

きたメニュー

木



16 左◎ 極厚ハムカツ ソース
お楽しみの一品
わかめとネギのサクサク醤油炒め
さつま芋とかぼちゃのカレーマッシュ
マカロニサラダ

右◎ 国産豚トロの炭火焼き〜サクサク醤油野菜添え〜
右◎ 鮭と枝豆の青じそ風味のさっぱり混ぜご飯

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	798kcal	20.4g	35.5g	103.1g	4.3g
デラックス	688kcal	18.0g	30.2g	88.0g	3.5g
ヘルシー	472kcal	11.6g	19.3g	64.5g	2.4g



23 左◎ チキンときのこの豆乳クリームソース
イカ団子と野菜の柚子胡椒和え
鶏さつまのもろみダレ
切干大根煮
鮭入り! 春雨と小松菜のオニオンサラダ

右◎ 黒毛和牛薄切り肉のステーキ風・トリュフオニオン
右◎ 明太高菜の冷やし讃岐うどん ※ご飯なし

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	641kcal	31.1g	27.7g	71.8g	7.9g
デラックス	524kcal	23.7g	13.8g	79.9g	3.2g
ヘルシー	377kcal	15.6g	9.9g	58.7g	2.4g



30 左◎ 粗挽き肉ハンバーグ 昆布ポン酢ジュレ
さつま芋コロッケ 黒ごま風味
きんぴられんこん
ひじき煮
店主おすすめの一品

右◎ 店主厳選 こだわりの逸品
※写真は実際のメニューと異なる場合があります。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	847kcal	22.8g	38.6g	105.3g	2.9g
デラックス	671kcal	16.8g	25.1g	96.4g	2.5g
ヘルシー	437kcal	11.2g	14.5g	67.1g	1.9g



贅沢なおかずを盛り込んだ
プレミアムメニュー。
ご飯は変わりご飯です。
※贅沢弁当のみ

◎マークは写真で紹介しているメニューです。

金



17 左◎ 唐揚げ 海鮮だし仕立て
左◎ 甘辛豚とごごろ野菜 香味だれ
タコ入り! 海鮮チヂミ
こんにゃくの明太高菜和え
枝豆とコーンのシーザーナッツサラダ

右◎ サーモンコロッケ モツアレラ風味 フジリのペロンチーノ
右◎ イタリア産マロン使用のマロンケーキ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	930kcal	20.5g	46.3g	109.3g	3.0g
デラックス	757kcal	16.2g	37.9g	89.0g	2.6g
ヘルシー	486kcal	11.0g	21.5g	63.5g	1.8g



24 左◎ チーズハンバーグ 喫茶風カレーソース
左◎ フライドチキン 昭和の甘辛唐揚げ風
フジリで! ナポリタン
生姜昆布とこんにゃくのサラダ
3種ベリーのふんわりロールケーキ

右◎ 仙台名物 牛タンの
瀬戸内レモン入りネギ塩炒め

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
贅沢	909kcal	26.1g	51.9g	91.4g	3.6g
デラックス	737kcal	21.0g	37.0g	87.7g	2.8g
ヘルシー	470kcal	13.3g	21.5g	63.6g	1.8g



季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。



魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。



毎月、テーマに沿ったフェアを開催!
特別なメニューに出会えるかも。



日替わり
贅沢弁当 800円(税込) ご飯大盛り+50円



日替わり
デラックス弁当 600円(税込) ご飯大盛り+50円



日替わり
ヘルシー弁当 500円(税込)



唐揚げ弁当
5個 もも2個 700円(税込) ご飯大盛り+50円
むね3個



唐揚げ南蛮弁当
5個 もも2個 800円(税込) ご飯大盛り+50円
むね3個

374-5423
374-5424

【お届け日前日まで】

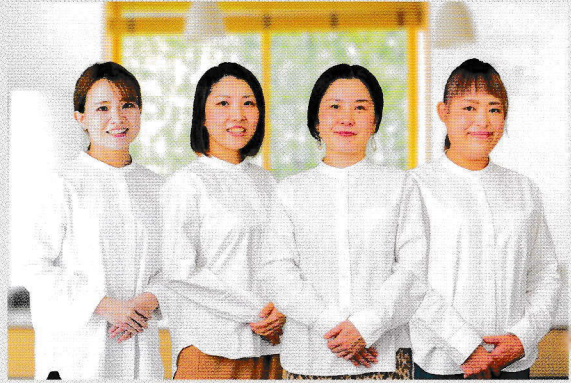
【当日9:30まで】

※贅沢弁当は前日までの
ご注文にて承ります。

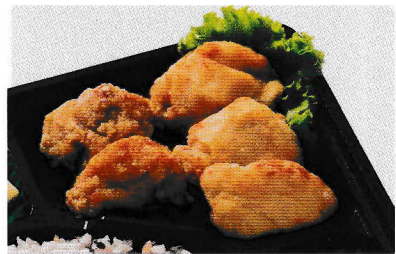


全ての献立のレシピは
専属の管理栄養士が
 監修しています。

経験豊富な管理栄養士達が栄養・味・彩り・
 ポリュームなど、皆様を楽しめる献立を
 工夫しながら組み立てています。その数
 1,000種類以上。



からあげグランプリで金賞を受賞した“熱狂”唐揚げ



安心・安全な素材

徹底した品質管理のもと安全に飼育された若鶏を独自ルートにより調達。サクサクジューシーな唐揚げづくりに欠かせない「素材」にこだわりました。

味の決め手はタレ

「もも肉」は、本醸淡口醤油と米みそを使用した秘伝のタレ。「むね肉」は、たっぷりのすりおろしりんご、塩麴でじっくり漬け込み、淡路島の藻塩で仕上げた、ジューシーな味わいです。

冷めてもおいしい

食感と風味を最大限に引き出すための手間と調理の工夫により、冷めてもおいしい、たくさん食べても飽きない味を目指しています。



唐揚げ弁当

5個 もも2個
むね3個 **700円(税込)** ご飯大盛り+50円



唐揚げ南蛮弁当

5個 もも2個
むね3個 **800円(税込)** ご飯大盛り+50円

ご注文は web・FAX・お電話で



スマホで楽々注文

QRコードをスマホから読み取り、ステップに沿って入力するだけ。
(初回登録が必要です)

お電話・FAXでご注文の場合は中面メニュー欄へ

注文ステップ

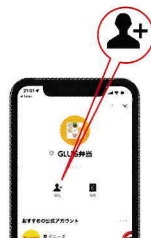
STEP 01

LINEQRコードをスマホから読み取ります。
(申込はLINEで友達登録が必要です)



STEP 02

友達追加をしてください



STEP 03

新規登録はこちらからをクリックし会員登録をしてください。
※配達可能エリアか確認いたします



STEP 04

ログイン注文してください。
(受信設定がされている場合は【@gluseller.com】を受信できるような設定をお願いします。)



※ブラウザはGoogleChromeを使用してください。

便利な

お弁当チケット販売中!

代金の取りまとめ・現金の受け渡しナシ。
チケット1セットでお弁当1食プレゼントのお得なチケットです。
スタッフにお申し付けください。

1食分
おトク!

贅沢弁当



21枚綴り 16,000円(税込)

デラックス弁当



21枚綴り 12,000円(税込)

ヘルシー弁当



21枚綴り 10,000円(税込)

衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、お早めにお召し上がりください

会議やイベントなど予算・用途により承ります。ご要望をお聞かせください。

くろしお弁当

〒234-0056 神奈川県横浜市港南区野庭町611 野庭団地センター1号棟 1-107

FAX 045-374-5423 【お届け日前日まで】

TEL 045-374-5424 【当日9:30まで】
※贅沢弁当は前日までのご注文にて承ります。

※締切時間前はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

注意 ご好評により、締切時間前に完売することもあります。予めご了承ください。

LINE ID : @407vzhhl

LINE登録でWEBから簡単に注文できます



※会員登録後2営業日以内に返信メールが届かない場合があります。その際は、お手数ですが店舗または配達スタッフにお問合せください。